

## Bewerbungs- und Persönlichkeits-coaching



**Dr. Maximilian Köberl**  
Coach, Trainer (BDVT, AZAV)

Der Beruf ist eine tragende Säule im Leben. Wenn sie wackelt, kommt oft die persönliche Krise mit Selbstzweifeln und Orientierungslosigkeit hinzu. Daher erfordern Situationen wie Arbeitslosigkeit oder innere Kündigung meist mehr als einen sorgfältig aufgesetzten Bewerbungsprozess. Nämlich auch das Weiterentwickeln der Persönlichkeit, das Entdecken der eigenen Ressourcen, das Auflösen von Blockaden.

- Sie suchen professionelle Unterstützung bei Ihrer Bewerbung?
- Sie wollen, dass man dabei individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse eingeht?
- Sie wünschen sich, dass ihr nächster beruflicher Schritt erfüllend für Sie wird?
- dabei brauchen Sie aussagestarke Bewerbungsunterlagen
- wollen auf das Jobinterview gut vorbereitet sein
- und sind auch bereit an Ihrer Persönlichkeit zu arbeiten.

Rufen Sie mich gerne für ein Informationsgespräch an.

## Das Besondere an Isarcoaching

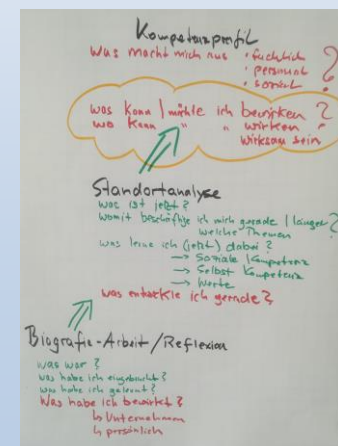
Im Coaching gehe ich der Sache auf den Grund:

Sie erkennen, welche Glaubenssätze und eingefahrenen Muster Sie bisher blockieren. Gemeinsam erarbeiten wir konstruktive Lösungen, um diese zu entschärfen und nachhaltig zu überwinden.

Somit machen Sie den Weg frei für das, was alles in Ihnen steckt an Potentialen, Ressourcen, Ideen und Kreativität. Und Sie fassen den Mut zur Veränderung.

Auf diesem Weg bin ich für Sie da und unterstütze Sie mit wirkungsvollen Tools, um aus Ihren Möglichkeiten zu schöpfen.

## Arbeitsbeispiele



Das **Coaching** umfasst im Wesentlichen folgende Inhalte, die je nach Anliegen und Bedarf individuell eingesetzt werden:

- Biographie Arbeit als Basis für das „Heben“ von Potentialen, Ressourcen und Kompetenzen
- Erarbeiten von Alleinstellungsmerkmalen, Mehrwert und Wertschöpfung für Unternehmen, die Ihr Profil schärfen
- Erstellen bzw. Optimieren von Bewerbungsunterlagen - der erste Eindruck, Türöffner zum Vorstellungsgespräch
- Erarbeiten realistischer beruflicher Perspektiven bei Neuorientierung
- Aufdecken von Mustern und Glaubenssätzen
- Erarbeiten positiver und authentischer Einstellungen
- Analyse und Optimierung von Kommunikations- und Verhaltensstilen

#### **Ziele und Nutzen**

- ✓ Sie werden sich Ihrer Potentiale, Erfahrungen und Kompetenzen stärker bewusst.
- ✓ Sie erstellen einen aussagekräftigen Lebenslauf
- ✓ Sie formulieren Ihr persönliches Anschreiben, authentisch, unternehmens- und aufgabenorientiert.
- ✓ Sie erhöhen Ihre Chancen für die Einladung zum Vorstellungsgespräch.
- ✓ Sie gewinnen Sicherheit im Erstkontakt und treten selbstbewusst auf.

Am „Bewerbungs- und Persönlichkeitscoaching“ teilnehmen können Sie mit einem von der Agentur für Arbeit bzw. vom Jobcenter ausgestellten Gutschein (AVGS).

Die nach AZAV zertifizierte Maßnahme umfasst bis zu 22 Coaching Stunden. Erfahrungsgemäß ist es sinnvoll, Doppelstunden (90 min.) zu vereinbaren.

**Fang heute an, kühn zu handeln!**

(Johann Wolfgang Goethe)

#### **Isarcoaching**

**Dr. Maximilian Köberl**

Coach, Trainer (BDVT, AZAV)

82057 Icking

0179 - 4851039

max.koeberl@isarcoaching.de

www.isarcoaching.de

Räumlichkeiten in München, Wolfratshausen, Augsburg